

Neideck ~ 1000

1000 Höhenmeter im Muggendorfer Gebürg

Schwer

Sehr sportliche Hikingtour mitten im „Muggendorfer Gebürg“ (=Herz der Fränkischen Schweiz) zu einer Vielzahl landschaftlicher und geologischer Highlights der Region.

Man kann auch in der *Fränkischen Schweiz* für die Berge der *echten Schweiz* trainieren. Ausgehend vom Wanderzentrum Muggendorf kommen wir nach diversen Anstiegen und Gegenanstiegen gegen Ende der Tour an der Burg-Ruine Neideck der **1000-Höhenmeter**-Marke nahe! Im Unterschied zur großen Schweiz ist es hier aber möglich, die Tour an beliebiger Stelle vorher abzubrechen bzw. abzukürzen. Die Finisher werden ein Zufriedenheitsgefühl erleben, das dem Gipfelglück in den Alpen schon etwas nahe kommt!

Start/Ziel:	Muggendorf (Wiesenttal)	
Länge:	~25 km	► Frauenstein
Höhenmeter (▲):	~1000 Hm	► Quakenschloss
		► Adlerstein
Wege:		► Riesenburg
Pfade	80%	► Hohes Kreuz
Feld-/Forstwege	18%	► Muschelquelle
Nebenstraßen	2%	► Ruine Neideck



Termin:	nach Vereinbarung	Dauer:	ab 5 Stunden
Treffpunkt:	91346 Wiesenttal ~ Naturpark-Infozentrum (Bahnhof Muggendorf)		
Teilnehmer:	Sportliche Nordic Walker , aktive Hiker		
Ausrüstung:	leichte Trekkingschuhe mit gutem Profil , Nordic Walking-Stöcke		
Sonstiges:	Kneipp Regenerationsguss nach der Tour (wenn gewünscht)		

Stein ~ 1hr Guide

Kontakt:	Robert Stein	Internet:	www.Stein-IG.de -> Anfahrt
<i>we speak english ...</i>	Wiesentweg 13	Email:	Robert@Stein-IG-Franken.de
<i>по-русски y español</i>	91346 Wiesenttal	Tel.:	09196 9983398 (AB nach 7 Tönen)